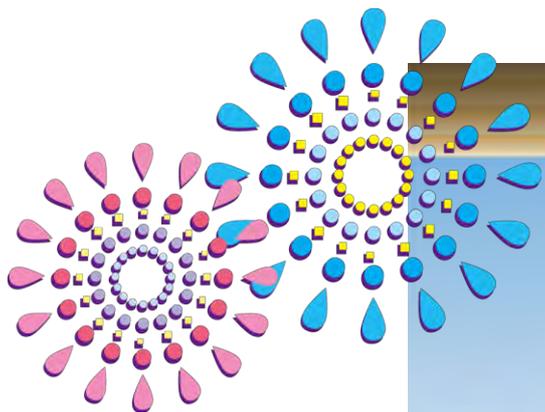


# ひまわり通信

2022 summer



## もくじ

- ひまわり荘の夏..... 1
- 特別養護老人ホームひまわり荘..... 2
- ひまわり荘デイサービス..... 3
- デイサービスひまわりの広場..... 4
- グループホームひまわり荘..... 5
- グループホームひまわり荘福崎の家..... 6
- プラチナスクエアひまわり、熱中症対策、  
お知らせ、編集後記..... 7

発行元：社会福祉法人 正寿会

〒679-2302 神崎郡市川町下牛尾 680

Tel. 0790-27-0800 Fax 0790-27-0600

URL <http://www.himawarisou.or.jp>

Mail [info@himawarisou.or.jp](mailto:info@himawarisou.or.jp)

特別養護老人ホームひまわり荘

居宅介護支援事業・訪問サービス

ショートステイ・デイサービス・グループホーム

グループホームひまわり荘福崎の家

デイサービスひまわりの広場

プラチナスクエアひまわり

vol.

119

令和4年 8月 25日 発行



# ひまわり荘の夏





七夕飾り作り



# 特別養護老人ホームひまわり荘



白寿のお祝い  
おめでとうございます!



土用の丑の日  
うなぎ美味しいですね



瀬加小学校より  
6年生の子供達より素敵なお花をいただきました



レクリエーション



縁日  
実習生さんも大活躍!



## ひまわり荘 デイサービス



### レクリエーション

コロナ禍ではありますが、皆さんで楽しんで頂ける様、工夫をしています。



### 七夕

飾りを作り、短冊に願い事を書いて飾りました！！



### 蜂蜜作り

職員による、蜂蜜作り体験



## デイサービス ひまわりの広場



### トライやるウィーク

福崎東中の中学生が二人来てくれました。

### お楽しみ喫茶

香り高い本格的なコーヒーを手作りのケーキと一緒に頂きました。



### 七夕

皆さんの願いが叶いますように...



### 蓮の花



### 壁飾り



### あじさい



### 花 野菜作り

頂いた百日草が見事に咲きました。



オクラは収穫し、昼食で頂いています



# グループホームひまわり荘

## カレンダーの色塗り



## 七夕会

短冊に願い事を書き、笹に飾りました



おやつにはシャーベットゼリーを！



## レクリエーション

### 輪投げ



## 書道

夏の言葉を書きました。



## カルタ取り



## ダーツ



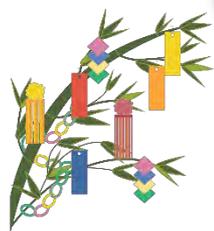
グループホームひまわり荘 福崎の家



花壇の様子

七夕

短冊にそれぞれの願いを込めて…



昼食にはそうめんを頂きました。



巻き寿司作り

リクエストがあった巻きずし作り

洗い物や掃除も自分たちで！



暑い夏には冷たいアイス！

おはぎ作り





エントランスを飾る 夏



# サービス付き高齢者向け住宅 プラチナスクエアひまわり

コロナ禍ですが、精一杯の夏を感じていただけただしょうか…



土用の丑の日



健康、生活相談・サロン de 喫茶  
ちょっと一息



**まだまだ日中は暑い時もあります。油断せず  
熱中症にはくれぐれもご注意を！**



少し前になりますが、姫路市のこども園の2歳児さんから風船で花の種が届きました。連絡させて頂きましたところ、先生からご丁寧な返信ととてもかわいい七夕飾りもいただきました。

## 編集後記

毎年夏は暑い暑いと言いつつ過ごしますが、今年の夏の暑さは格別だったような気がします。そして雨、また雨…。皆様体調を崩されませんでしたでしょうか。この号が発行される頃には少しは過ごしやすくなっている事と思います。新型コロナもまだまだ流行している中、マスクは外せませんが今年は地域の秋祭りも開催されると聞いています。これ以上感染が広がらず、日常が戻るのを願うばかりです。

### 熱中症の症状

めまい  
立ちくらみ  
生あくび  
断続的な嘔吐  
断続的な下痢  
断続的な腹痛  
断続的な頭痛

嘔吐  
腹痛  
断続的な下痢  
断続的な頭痛

⚠️ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

### 熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- ❖ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- ❖ 衣服をゆるめ、からだを冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ❖ 水分・塩分、経口補水液などを補給  
※水に食塩とブドウ糖を溶かしたものを

セルフ! 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、  
ためらわずに救急車を呼びましょう! 119

**ご注意**

**暑さの感じ方は、人によって異なります**

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

**室内でも熱中症予防!**

暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調節するよう心がけましょう。

**高齢者や子ども、障がいをお持ちの方は、特に注意が必要!**

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。また、子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

こまめに水分補給

厚生労働省